

GOBIERNO FEDERAL



SALUD

SEDENA

SEMAR

Guía de Referencia Rápida

Diagnóstico y Tratamiento de la
Hemorragia Obstétrica en la Segunda
Mitad del Embarazo y Puerperio Inmediato

GPC

Guía de Práctica Clínica

Catalogo Maestro de Guías de Práctica Clínica: IMSS-162-09

CONSEJO DE
SALUBRIDAD GENERAL



DIF
SISTEMA NACIONAL
PARA EL DESARROLLO
INTEGRAL DE LA FAMILIA



Vivir Mejor

GUÍA DE REFERENCIA RÁPIDA

072.0 hemorragia asociada a retención o adherencia de la placenta (acretismo)
072 hemorragia postparto
044 placenta previa
045 desprendimiento prematuro de la placenta
072.1 hemorragia asociada a atonía uterina
071.0 ruptura del útero antes del inicio del trabajo de parto
071.1 ruptura del útero durante el trabajo de parto

GPC

Diagnóstico y Tratamiento de la Hemorragia Obstétrica en la Segunda Mitad del Embarazo y Puerperio Inmediato

ISBN en trámite

DEFINICIÓN

Se define a la hemorragia obstétrica grave, como la pérdida sanguínea de origen obstétrico, con presencia de alguno de los siguientes criterios: pérdida del 25% de la volemia, caída del hematocrito mayor de 10 puntos, presencia de cambios hemodinámicos o pérdida mayor de 150 ml/min.

La hemorragia postparto se refiere a la pérdida sanguínea de más de 500 ml posterior a un parto vaginal, o la pérdida de más de 1000 ml posterior a una cesárea. También se ha definido como la disminución del nivel de hematocrito de 10%. (ACOG 2006). Se considera como primaria, si ocurre dentro de las primeras 24 horas posteriores al nacimiento y su causa principal es la atonía uterina en el 80% de los casos. (Protocolo Argentina)

FACTORES DE RIESGO

Para **placenta previa y acretismo placentario**:

Edad materna mayor de 35 años, multiparidad, cicatrices uterinas previas (legrados, procedimientos de aspiración manual uterina, cesáreas, miomectomias) y tabaquismo.

Para **desprendimiento prematuro de placenta normoinserta**:

Edad materna mayor a 35 años, multiparidad, tabaquismo, uso de cocaína, sobredistensión uterina, enfermedades hipertensivas del embarazo, colagenopatías, ruptura prematura de membranas; antecedentes de desprendimiento de placenta en embarazo anterior ó de traumatismo abdominal y trombofilias.

Para **ruptura uterina**:

Pacientes con antecedentes de cicatrices uterinas previas, malformaciones uterinas, uso iatrogénico de oxitócicos, trabajo de parto prolongado, utilización de maniobra de Kristeller, antecedente de infecciones uterinas y adenomiosis.

Para atonía uterina:

- La sobredistención uterina, trabajo de parto prolongado, corioamnioitis, pre-eclampsia, el antecedente de atonía uterina así como el uso de fármacos relajantes del músculo uterino (betamiméticos, sulfato de magnesio, inhibidores de los canales de calcio).

EDUCACIÓN PARA LA SALUD

Ofrecer Información a las pacientes de los riesgos de exposición al tabaco y multiparidad.

Ofrecer programas educativos sobre planificación familiar a las pacientes con riesgo obstétrico alto

DIAGNÓSTICO TEMPRANO

Diagnostico Clínico, los datos clínicos que orientan al diagnóstico son:

Placenta previa; sangrado transvaginal activo indoloro, de cantidad variable y que se presenta al final del segundo trimestre del embarazo, habitualmente sin actividad uterina y/o posterior al coito.

Desprendimiento prematuro de placenta normoinserta; hipertoniá uterina o polisistolia y sangrado transvaginal que se acompaña de dolor abdominal y repercusión fetal en grado variable, con o sin trabajo de parto, así como presencia de factores de riesgo.

Ruptura uterina; dolor súbito a nivel suprapúbico, acompañado de hipotensión y taquicardia, pérdida de la presentación, alteraciones de la frecuencia cardíaca fetal que indiquen compromiso en diferentes grados e incluso la muerte fetal.

Atonía uterina; en el postparto inmediato: la presencia de sangrado transvaginal, abundante, rojo rutilante, constante y útero flácido con poca o nula respuesta a la estimulación manual.

Diagnostico con estudios de gabinete y laboratorio:

Realizar ultrasonido transvaginal en el segundo y/o tercer trimestre, a toda paciente con sospecha de **placenta previa**, para confirmar el diagnóstico. De no contar con el ultrasonido transvaginal, deberá de realizarse ultrasonido abdominal con vejiga llena, al final del segundo trimestre de gestación.

El ultrasonido doppler es el estudio de elección para el diagnóstico de **placenta acreta** En caso de no contar con ultrasonido doppler, realizar ultrasonido abdominal sospechando acretismo placentario cuando se encuentren los siguientes datos:

- a) Ausencia o adelgazamiento (menos de 1 mm.) de la zona entre miometrio y placenta.
- b) Presencia de espacios vasculares lacunares dentro del parénquima placentario (aparición de queso Gruyere)
- C) Adelgazamiento, irregularidad o disrupción focal de la interfase hiperecoica entre las paredes uterina y vesical

El estudio de ultrasonido para el diagnostico de **abruptio placentario**, puede alcanzar una sensibilidad de 80%, especificidad de 92% y valores predictivos positivo y negativo de 95 y 69% respectivamente, utilizando los siguientes criterios de diagnostico con ultrasonido:

- 1) Colección entre placenta y liquido amniótico

- 2) Movimiento como “jello” de la lamina corionica con la actividad fetal
- 3) Colección retroplacentaria
- 4) Hematoma marginal
- 5) Hematoma sub corionico
- 6) Aumento heterogéneo en el grosor de la placenta (> 5 cm en el plano perpendicular)
- 7) Hematoma intra amniótico

A las pacientes con diagnóstico de placenta previa y/o acretismo placentario, realizar biometría hemática completa, tiempos de coagulación, Grupo y Rh

TRATAMIENTO

Pacientes con placenta previa y/o acretismo placentario con edad gestacional entre 28 y 33 semanas de gestación:

En nuestro medio, las pacientes con diagnóstico de placenta previa total y/o acretismo placentario entre la semana 28 y 34 con ó sin sangrado activo, deben ser hospitalizadas y seguir las siguientes recomendaciones:

- Mantenerla en reposo absoluto
 - Vigilancia estrecha de los signos vitales.
 - Vigilar si hay pérdidas transvaginales.
 - Realizar ultrasonido de control cada 2 semanas o en caso de presentar sangrado que no ponga en peligro su vida
 - Cruce sanguíneo actualizado.
 - Mantener a la paciente con hemoglobina por arriba de 11 mg/dL realizando biometría hemática cada 7 días en caso necesario.
- Valorar bienestar fetal (perfil biofísico o ultrasonido y prueba sin estrés)

En pacientes con pérdida sanguínea importante y/o persistente que ponga en riesgo la vida, interrumpir el embarazo a la brevedad posible, utilizando todos los recursos existentes

Las pacientes con diagnóstico de placenta previa y/o acreta, deben ser manejadas por un equipo multidisciplinario y en sitios que cuenten con los recursos adecuados

Se deberá informar y discutir con la paciente y su pareja, el consentimiento informado para la posible realización de histerectomía

Ante el riesgo de hemorragia e histerectomía, en pacientes con sospecha ó confirmación de placenta acreta, se debe tener en quirófano paquetes de sangre y el instrumental de histerectomía, previo al inicio de la cirugía

Se recomienda tomar la decisión de la ligadura de arterias uterinas con oportunidad para mejorar las posibilidades de éxito de la técnica

Abruptio placentario

En casos de abrupcio placentario y muerte fetal, independientemente de la edad gestacional y sí las condiciones de la madre son estables y no existen contraindicaciones, se puede permitir un parto vaginal

Establecer acceso intravenoso en forma inmediata y reemplazar en forma agresiva la sangre y los factores de coagulación que se requieran

En casos de abrupcio placentario en embarazos cercanos a término o a término, con el feto vivo, realizar cesárea

En embarazos pretérmino (semana 20 a 34 de gestación), desprendimiento parcial de la placenta, sin sangrado activo, madre hemodinámicamente estable y bienestar fetal corroborado, se podrá manejar conservadoramente

En pacientes con placenta previa y/ó acreta ó desprendimiento prematuro de placenta en forma parcial, con 28 a 34 semanas de gestación y sin indicación de urgencia quirúrgica, administrar esquema de inductores de madurez pulmonar:

Dexametasona 6mg. IM c/12 hrs. 4 dosis ó

Betametasona 12 mg IM c/24 hrs. 2 dosis

Paciente con diagnóstico de atonía uterina

Tener dos vías parenterales permeables, de preferencia calibres 14 o 16.

Administración inmediata de oxitócicos y reposición de volumen con cristaloides, coloides y derivados hemáticos

Los agentes uterotonicos deben ser la primera línea de tratamiento para la hemorragia postparto por atonía uterina:

_Oxitocina: 20 unidades en 500 ml de solución glucosada, (la oxitocina se precipita en solución fisiológica), en otra vía permeable se puede usar solución fisiológica o ringer lactato, para reponer volúmen en infusión continúa.

_Ergometrina 0.2 a 0.5 mg intramuscular (IM), dosis única (DU) y revalorar nueva aplicación a los 10 minutos, tomando en cuenta las contraindicaciones.

_Carbetocina 100 mcg intravenosa, en bolo, DU en:

- Pacientes que tienen contraindicación para ergometrina.
- En pacientes con pobre respuesta a la oxitocina o ergometrina, previa liberación de receptores aplicando 200 ml de solución fisiológica a infusión continúa esperando de 5 a 6 minutos.

En pacientes con alto riesgo de atonía uterina deberá utilizarse de primera elección.

_ Misoprostol 800 a 1000 mcg rectal dosis única.

Cuándo los uterotonicos fallan, realizar laparotomía exploratoria

Paciente con ruptura uterina

Requiere la reparación quirúrgica, para la reconstrucción del útero en caso de ser posible (dependiendo del sitio y extensión de la ruptura, las condiciones clínicas de la paciente y el deseo de tener más hijos)

Se puede requerir la histerectomía para salvar la vida de la paciente

Manejo de la pérdida sanguínea masiva

- Obtenga una vía periférica permeable, con un catéter del No 14. En caso de ser posible coloque un catéter venoso central
- Antes de iniciar la restitución del volumen circulante tome una muestra sanguínea para solicitar al laboratorio B.H., Grupo y Rh, Pruebas de coagulación incluyendo determinación de fibrinógeno
- Para restaurar el volumen circulante, se puede utilizar inicialmente una infusión rápida de cristaloides o coloides

La cantidad recomendada de cristaloides guardará una proporción de 3:1 con relación a las pérdidas medidas o estimadas

Entibie los fluidos de resucitación a 37°C ó la temperatura ambiente, mantenga al paciente con una temperatura adecuada y en un ambiente tibio (use mantas térmicas o calefactores)

No utilice los paquetes globulares como expansores de volumen

Se recomienda utilizar transfusión de paquete globular cuándo se ha perdido un volumen sanguíneo de 30 a 40 % y en forma urgente sí es de más de 40%

Debe indicarse transfusión de paquete globular cuándo las concentraciones de hemoglobina sean <6 g/dL, o menores a 10 g/dL y exista una pérdida rápida de sangre

Se recomienda la transfusión de plaquetas en un paciente con sangrado y cuenta de plaquetas de $75 \times 10^9 /L$

Sí la cuenta de plaquetas es mayor de $100 \times 10^9 /L$, la transfusión de plaquetas, sólo se recomienda en pacientes politraumatizados o con daño del sistema nervioso central

La dosis recomendada de plaquetas es:

Una unidad de plaquetas por cada 10 Kg de peso corporal (por cada unidad transfundida se eleva el recuento entre 5,000 y 10,000/mm³)

La transfusión de plaquetas debe realizarse con un equipo nuevo

Las pruebas de coagulación se deben monitorear frecuentemente

Se debe considerar la transfusión de plasma fresco congelado, después de que se ha perdido un volumen sanguíneo y la cantidad debe ser suficiente para mantener los niveles de coagulación por arriba del valor crítico

Utilice una dosis de plasma fresco congelado de 10 a 15 mL/kg peso

Sí los valores de fibrinógeno, permanecen críticamente bajos (100 mg g/dL ó 1.0 g/dL), se debe considerar el tratamiento con crioprecipitados:

Utilizar dos unidades (proveen 3.2 a 4 g de fibrinógeno, además que también contienen factor VIII, XII y factor de von Willebrand)

Tratamiento quirúrgico de la hemorragia obstétrica

Atonía uterina:

Cirugía conservadora

- a) Desarterialización escalonada del útero.
- b) Ligadura de arterias hipogástricas.
- c) Técnica de B-Lynch.

Cirugía radical

Realizar cuando la hemorragia no responda a tratamiento conservador o el cirujano no domine las técnicas quirúrgicas conservadoras:

En caso de atonía uterina, dependiendo del estado hemodinámico, realizar histerectomía total o subtotal

Realizar histerectomía total abdominal en caso de placenta previa central total y/o acretismo placentario así como en casos de sangrado de la región istmicocervical ó ruptura uterina que no responda a manejo quirúrgico conservador

Paciente con hemorragia obstétrica persistente a pesar del manejo quirúrgico radical (histerectomía total abdominal)

Realizar ligadura de arterias hipogástricas en caso de no haberla realizado previamente

Realizar empaquetamiento pélvico tipo Mikulicz solo o con presión

Pacientes con placenta previa y/o acretismo placentario con sangrado activo y/o persistente a cualquier edad gestacional

Interrumpir el embarazo a la brevedad, utilizando todos los recursos existentes. El tipo de anestesia deberá ser valorado por el anesthesiólogo, de acuerdo al estado hemodinámico de la paciente

Pacientes con placenta previa con edad gestacional entre 34 y 35 semanas

Programar interrupción del embarazo por vía abdominal realizando histerotomía corporal, anterior o fúndica, NUNCA a nivel de la placenta (tipo Kerr)

Pacientes con acretismo placentario con edad gestacional entre 34 y 35 semanas

Programar interrupción del embarazo por vía abdominal realizando histerotomía corporal, anterior o fúndica, NUNCA a nivel de la placenta, NO tratar de desprender la placenta e inmediatamente después realizar histerectomía total abdominal.

CRITERIOS DE ENVÍO A SEGUNDO Y TERCER NIVEL:

Pacientes con sospecha ó diagnóstico confirmado de placenta previa y/o acretismo placentario, al final del segundo trimestre de la gestación, deben ser enviadas al segundo o tercer nivel de atención:

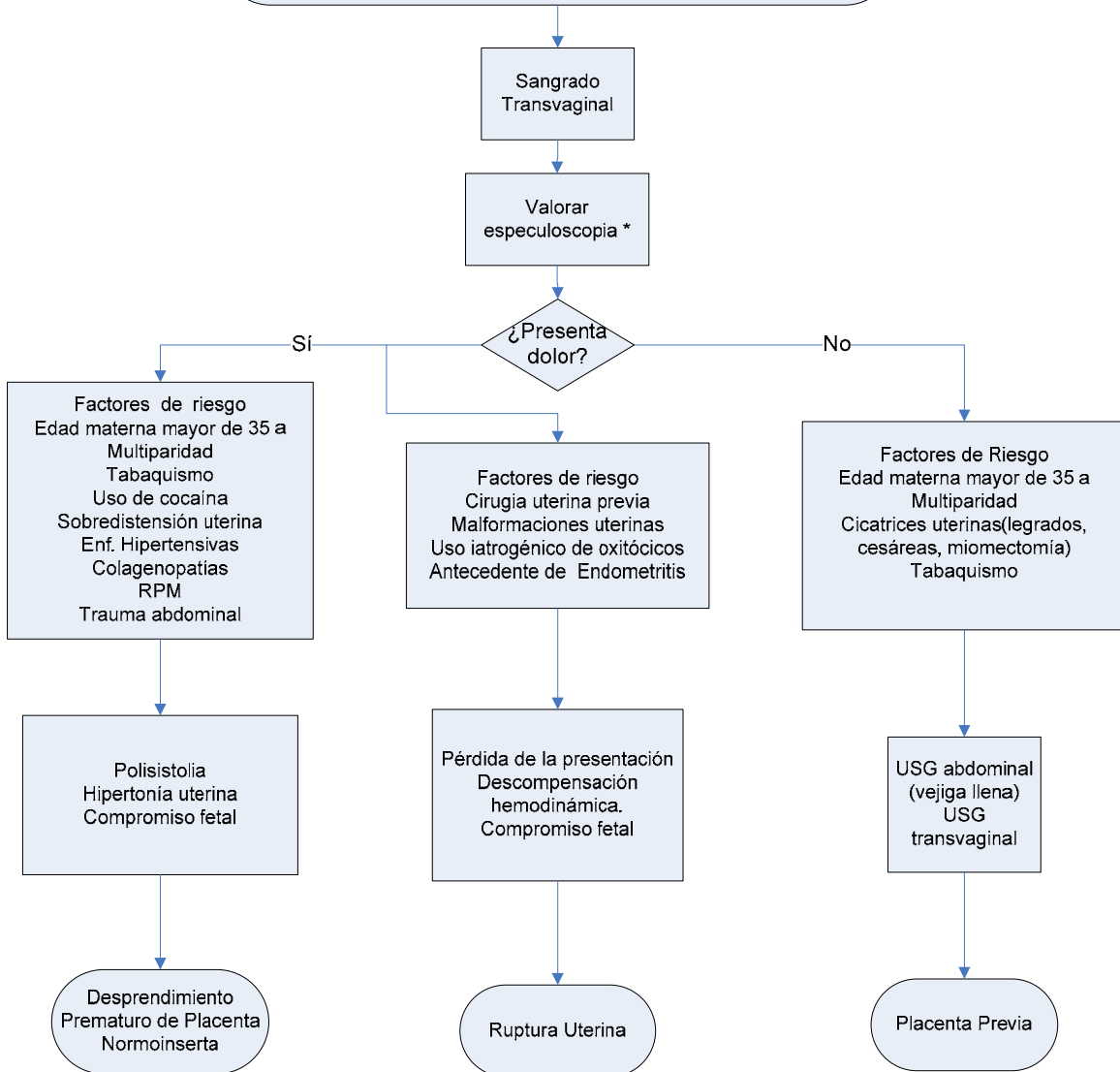
A la consulta externa, en caso de no presentar sangrado transvaginal. Enviar con exámenes de laboratorio prenatales y tiempos de coagulación, así como resumen clínico completo en base a la NOM 168 del expediente clínico

En caso de sangrado activo y unidad médica especializada del IMSS cercana, envíe urgente, en ambulancia, con canalización de vía venosa periférica y acompañada de un médico para vigilancia en el traslado

En caso de sangrado activo y no contar con unidad cercana, de atención especializada a nivel institucional, apegarse a la norma institucional para la atención de estas pacientes.

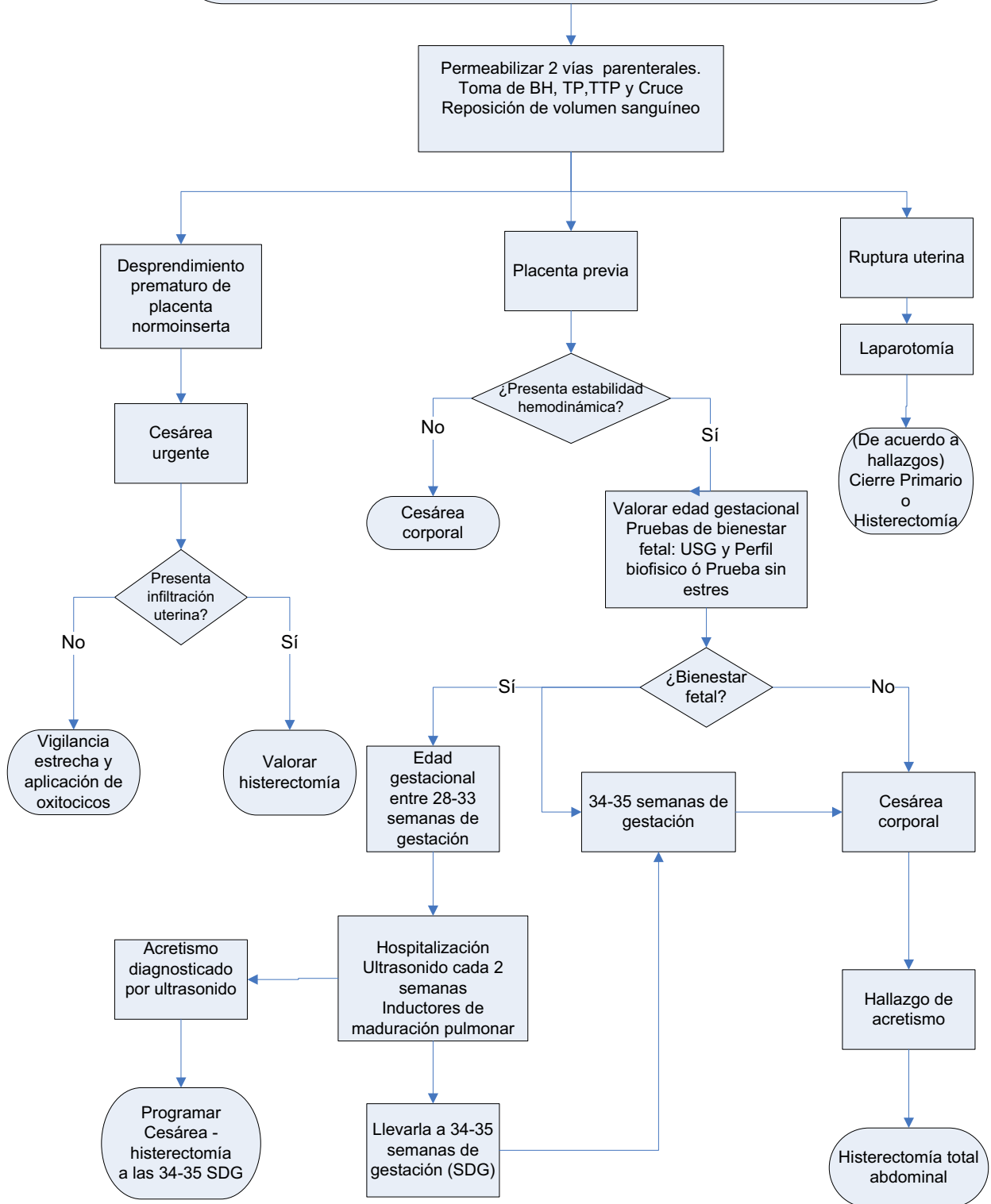
ALGORITMOS

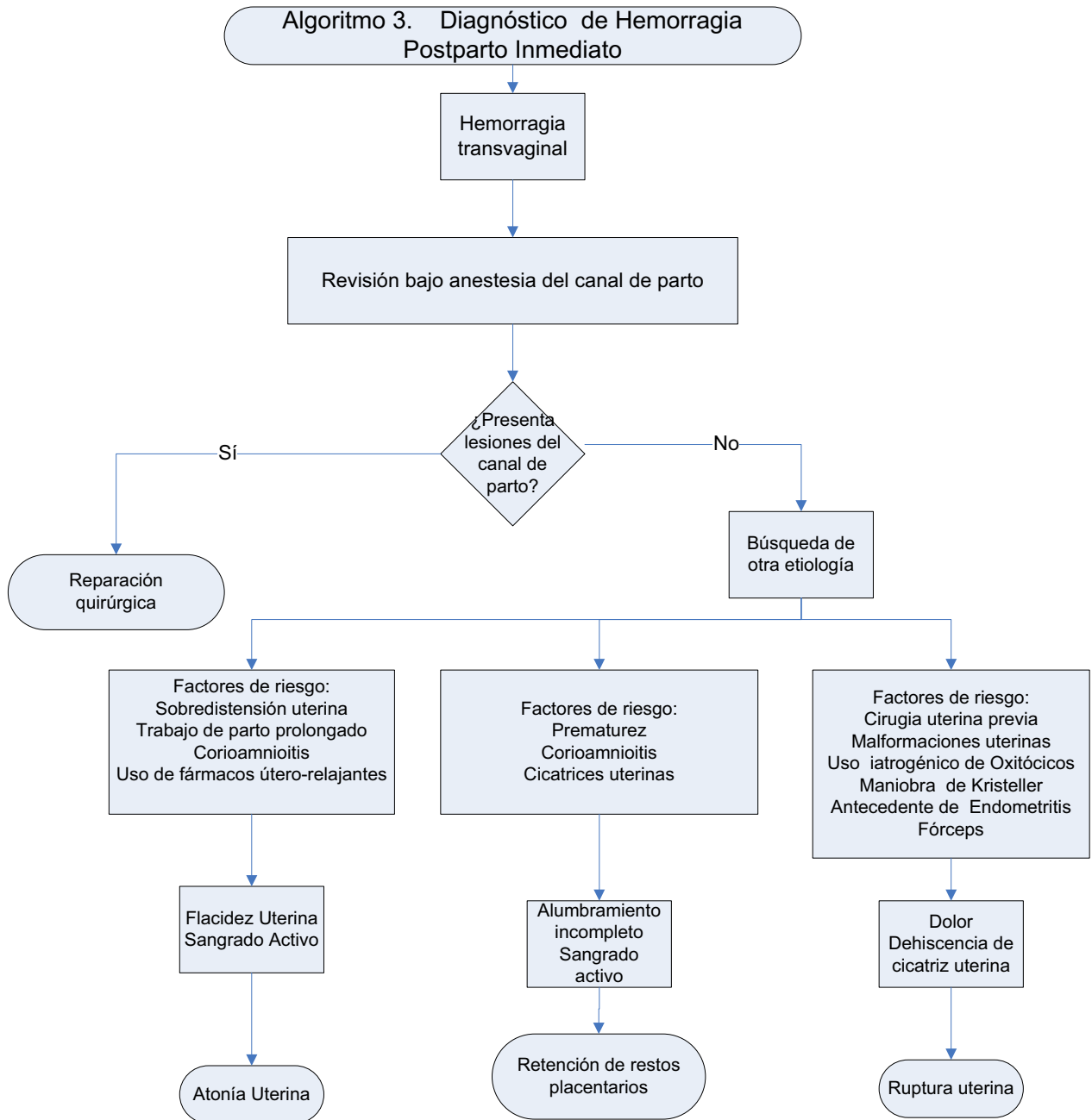
Algoritmo No. 1 Diagnóstico de Hemorragia de la Segunda Mitad del Embarazo



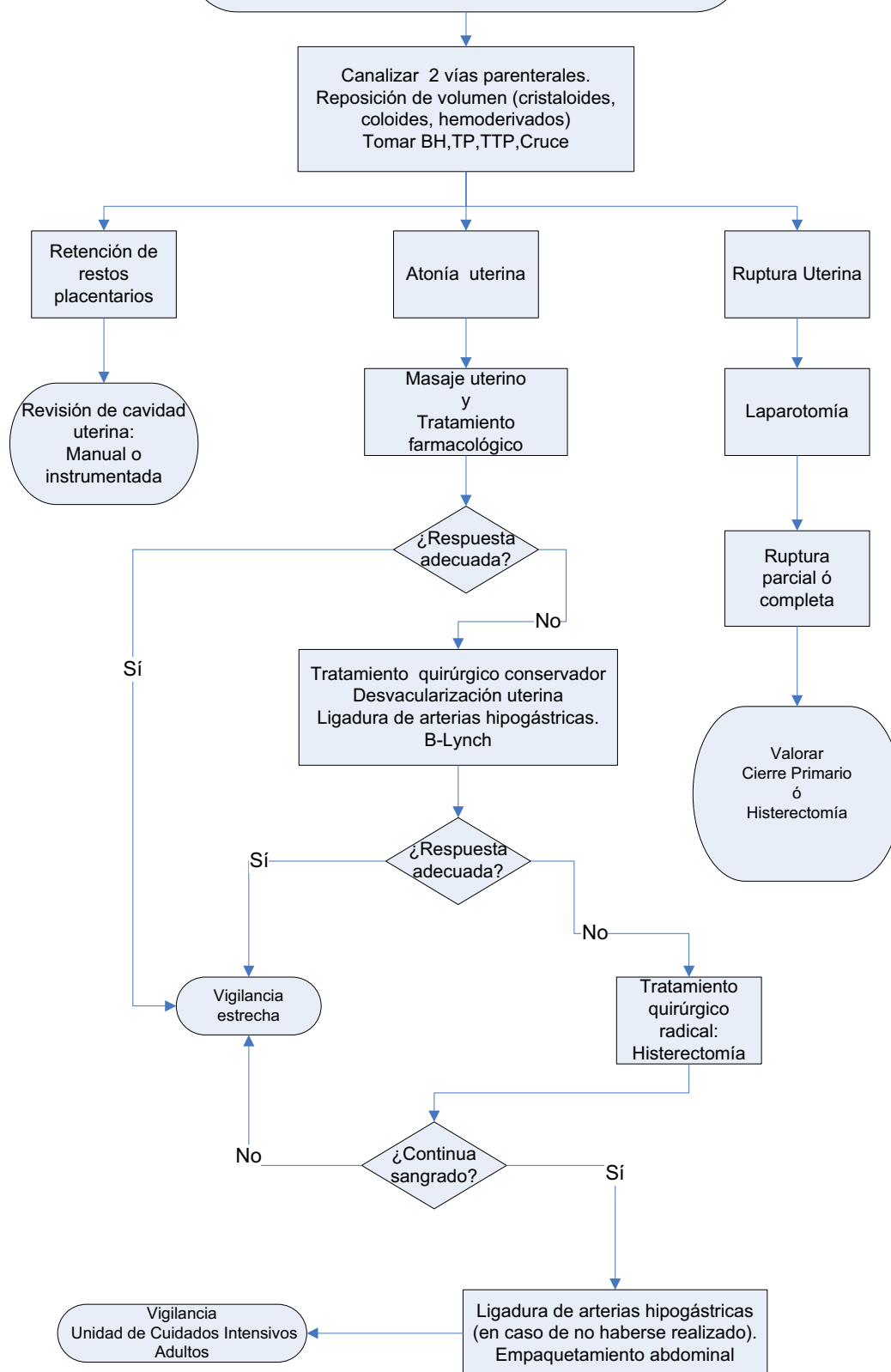
* La especuloscopia solo deberá realizarse en unidades de segundo o tercer nivel con paciente hospitalizada

Algoritmo No. 2 Tratamiento de Hemorragias de la Segunda Mitad del Embarazo





Algoritmo 4. Tratamiento de Hemorragia Postparto Inmediato



Medicamentos indicados en el tratamiento de: Hemorragia Obstétrica en la Segunda Mitad del Embarazo y Puerperio Inmediato						
Principio Activo	Dosis recomendada	Presentación	Tiempo (período de uso)	Efectos adversos	Interacciones	Contraindicaciones
Cada ampolleta contiene: Maleato de ergometrina 0.2 mg	0.2 a 0.5 mg	Caja con 50 ampolletas de 1 ml.	Dosis respuesta Máximo dos dosis con intervalo de dos horas	Náusea, vómito, astenia, convulsiones.	Con anestésicos regionales, dopamina y oxitocina intravenosa, se presenta vasoconstricción excesiva.	Hipersensibilidad al fármaco, inducción de trabajo de parto y aborto espontáneo. Precauciones: Hipertensión arterial sistémica; insuficiencia cardíaca, hepática o renal.
Carbetocina 100 µg Hemorragia posparto.	100 µg en un minuto. Dosis única. Intravenosa.	Envase con una ampolleta.	Dosis única	Náusea, dolor abdominal, prurito, vómito, bochornos, hipotensión, cefalea.	Potencializa su acción con oxitocina.	Contraindicaciones: Hipersensibilidad al fármaco, enfermedad vascular. Precauciones: Diabetes mellitus y coagulopatías
Oxitocina: 5 UI Administrar diluido en soluciones intravenosas envasadas en frascos de vidrio.	10 a 20 UI en infusión continua	Envase con 50 ampolletas con 1 ml.	Dosis única	Hipertonía uterina, espasmos y contracción tetánica, ruptura uterina, náuseas, vómito, arritmia cardíaca materna.	Otros oxitócicos, vasoconstrictores y prostaglandinas aumentan su efecto.	Hipersensibilidad al fármaco, desproporción éfalo-pélvica, hipotonía uterina, sufrimiento fetal y preeclampsia severa.
Misoprostol Tabletas 200 mcg FUERA DE CUADRO BASICO INSTITUCIONAL E INTERINSTITUCIONAL	800 a 1000 mcg rectal	Frasco con 20 tabletas	Dosis Única	Bronco-espasmo, robo coronario por vasodilatación, náuseas vómitos diarreas, cefaleas, flush cutáneo, escalofríos por efecto de la vasodilatación inflamación venosa e hipotermia de origen central	Se potencializa su efecto con el uso de oxitocina	No usar durante el embarazo

Dexametasona	6mg IM c/12 hrs. 4 dosis	Envase con un frasco ampola o ampolleta con 2 ml que contiene: Fosfato sódico de dexametasona equivalente a 8 mg de fosfato de dexametasona.	Envase con un frasco ampola o ampolleta de 2 ml.	Hipertensión arterial, edema, glaucoma, úlcera péptica, euforia, insomnio, hiperglucemia, erupción, síndrome de supresión.	Hipersensibilidad al fármaco. Infecciones micóticas sistémicas.
Betametasona	12 mg IM c/24 hrs. 2 dosis	Cada ampolleta o frasco ampola contiene: Fosfato sódico de betametasona 5.3 mg equivalente a 4 mg de betametasona.	Envase con un frasco ampola o ampolleta de 1 ml.	Irritación gástrica, úlcera péptica, trastornos psiquiátricos, hipopotasemia, hiperglucemia, aumenta susceptibilidad a infecciones, osteoporosis, glaucoma, hipertensión arterial. En niños se puede detener el crecimiento y desarrollo, con el uso crónico.	Precauciones: El uso prolongado de corticoesteroides puede causar cataratas subcapsulares posteriores y glaucoma con posible lesión de los nervios ópticos. Los pacientes que estén recibiendo tratamiento con corticoesteroides no deben someterse a procedimientos de inmunización. Se aconseja precaución en pacientes con herpes simple ocular, debido a la posibilidad de perforación corneal. Contraindicaciones: Micosis sistémica. Hipersensibilidad al fármaco o a otros corticoesteroides.